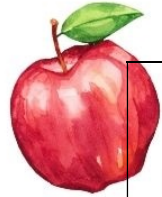




## ~ ~ ~ Sommer Bowls ~ ~ ~



**KW 26**  
**Dienstag, 23. Juni**

**KW 27**  
**Donnerstag, 2. Juli**

**KW 28**  
**Dienstag, 7. Juli**

**KW 29**  
**Mittwoch, 15. Juli**

**KW 30**  
**Montag, 20. Juli**



Orient Bowl- mit Römersalat, Edamame, Couscous, Brokkoli, Möhren, Pilawreis, Cashewkerne und Orientalisches Minzdressing (A,Aa,C,F,Fd,H)

Linsenbowl – mit feinen Berglinsen, Kirschtomaten, buntem Salat, Karotten, Rosenkohl, Kresse, Kichererbsenbällchen und Zitronenjoghurt (A,Aa,C)

Grillgemüsebowl- mit Zucchini, Maiskolben, Kartoffeln, Hirse, Paprika, Blattsalat, Sonnenblumenkernen und Knoblauch-Thymiandressing (C,B,G)

Tofu Bowl – mit mariniertem Tofu, Couscous, Radieschen, Gurke, Rotkraut, Buchweizen, Zitrone und Sesamsoße (A,Aa,Ac,N,O,H)

Hähnchenbowl – mit buntem Blattsalat, Karotte, Paprika, Mais, Tomate, Kartoffelsalat, Bulgur, Hähnchenstreifen und Essig-Öl-Dressing (A,Aa,G,P,5)

Den Blick über den Tellerrand gibt's hier

