

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menülinie 1 *	Fischburger (Brötchen mit Seelachsfilet, Sauce, Salat und Tomate) (Aa,C,E,G,O) dazu Blattsalat mit Karotten und Mais an Essig-Öl-Dressing (G)	Tofu (H) und Kichererbsen in fruchtiger Tomaten-Paprikasauce mit Karottensalat (5,P)	Putensteak in Kokos-Mangosauce dazu Blattsalat an Honig Senf Dressing (C,G)	Vollkornnudelpfanne mit Brokkoli und Möhren (Aa,B,C) dazu Blattsalat an hausgem. Joghurtdressing (5,C,G,P)			
empfohlene Beilage *		Bio-Bulgur (Aa)	Vollkornreis				
Menülinie 2 <i>Vegetarisch</i>	Äpler-Makkaroni (Nudelaufbau mit Kartoffeln und Röstzwiebeln) (5,Aa,C) dazu Blattsalat mit Karotten und Mais an Essig-Öl-Dressing (G)		Brokkolicremesuppe (C) **** Pancakes (Aa,B,C) mit gelber Grütze (Apfel, Mango, Pfirsich) (5)				
Menülinie 3 <i>Fleisch/Fisch</i>		Bio-Spaghetti (Aa) mit Bolognese-Sauce (Rind) (5,D) und Reibekäse (C) dazu Karottensalat (5,P)		Chicken Nuggets (Geflügel) (8,Aa) mit fruchtigem Currydip (5) dazu Bio-Erbesen			
Beilagen (wahlweise)		Bio-Bulgur (Aa) Bio-Salzkartoffeln	Vollkornreis Bio-Spätzle (Aa,B)	Bio-Gabelspaghetti (Aa) Wedges (Aa)			
Dessert *	Heidelbeerquark (C)	Bio-Schokojoghurt (C)	Bio-Obst	Bio-Naturjoghurt (C) mit Erdbeersauce			